

Immer mehr Menschen unterschiedlichen Alters nutzen heute einen Rollator als Hilfsmittel. Auch im Alltagsleben werden sie für uns sichtbarer. Verwaltungen greifen die Thematik auf und stellen sich zunehmend – mit dem Bau von ebenen, gut befahrbaren „Rollatorbändern“ in Fußgängerzonen oder der Schaffung barrierefreier Zugänge in Geschäfte und öffentliche Lokale – ein.

Aktive Rollatorenutzer kommen zu Wort und berichten von ihren Erfahrungen im täglichen Umgang mit diesem Hilfsmittel, verraten manch wertvolle Tipps und Tricks. Erweitert werden die Informationen rund um das Thema Gehhilfen.

Das Zusammenspiel von Körper, Geist und Psyche in Krankheit und Genesung, die Macht der Worte sowie die wachsende soziale Rolle von Krankheit, vermitteln den direkt Betroffenen sowie Angehörigen und anderen gesundheitsinteressierten Menschen, Zusammenhänge, um eigenverantwortlich Wege zu beschreiten, die zur Erhaltung und Verbesserung der Lebensqualität sowie der körperlichen und seelischen Verfassung beitragen. Der Vorbeugung und Regeneration von Rücken- und Gelenkbeschwerden wird dabei besondere Aufmerksamkeit gewidmet.



ISBN 978-3-936103-41-0  
5,90 €

Beate Mühlbach

Ratgeber

# Aufrecht durchs Leben

Anregungen & Erfahrungen zum Umgang mit dem Rollator und anderen Gehhilfen Zusammenspiel von Körper, Geist & Psyche in Krankheit und Genesung. Macht der Worte und die sozialen Rollen von Krankheit



Beate Mühlbach · Aufrecht durchs Leben

Beggerow

Beggerow